

ሓገዝ ንሕውየት

ብጽልዋታት ናይቲ ኣብ ቀረባ ዘጋጠመ ግብረሽበራዊ መጥቓዕቲ ትሸገሩ እንተለኹምን ሕጂ ሓገዝ እንተደሊኹምን፡ በጃኹም ንቪክትም ሰፖርት በቲ 24/7 ናጻ ዝኾነ ናይ ደገፍ መስመርም **0808 168 9111** ብምድዋል ወይ ብናይ ኣንላይ ቀጥታዊ ናይ ዝርርብ መስመርም ብምርካብ ኣዘራርቡዎም፡ **manchester.gov.uk/victim-support**

ሰባት ንሰንባደ፣ ንሕማቕ ተመኩር ወይ ንሱ ከበግሶ ንዝክእል ካልእ ዝክርታት ኣዘዩ ዝተፈላለየ ግብረ መልሲ ኣለዎም።

እንተኾነ ግን፡ ደገፍ ዘድልየኩም እንተኾይኑ ሓገዝ ከይሓተትኩም ንልዕሊ ሓደ ወርሒ ኣይትጸበዩ። እዚ ድማ ኣእምሮኣዊ ሕማም ንምክልኻል ንምሕጋዝ እዩ።

ምልክታት ምጭናቕ ነዘም ዝሰዕቡ የጠቓልሉ፡

- ናይ ጽምዋ ስምዒት
- ዘባህርሩ ሕልምታት
- ብዛዕባ መጻኢ ምሽቓል
- ናይ ዓቕሊ ጽብት ስምዒት
- ከም ሻቕሎት፣ ወይ ሕርቃን ዝኣመሰሉ ብርቱዕ ስምዒታት

እዚ ሊንክ`ዚ ሓገዝ ኣበይ ከምዝርከብ`ውን የርኢ እዩ፡ **gmintegratedcare.org.uk/traumasupport**

ተገድሱና ኢኹም።



Manchester City Council and partners.

